

Regionalkonferenz „Soziale Dorfentwicklung in Mainfranken“

Forum 1: Gebäudeorientierte Sozialraumorientierung

Mirjam Gawenda,
Sozialpädagogin M.A. (FH)



Estenfelder Straße 1



Das Haus der Begegnung

- Seit 1996
→ bis 2011: Seniorenbegegnungsstätte
- 18 angegliederte altengerechte Wohnungen
- Kooperationsvertrag zwischen Gemeinde Rottendorf und Caritas
- Beratung, Begegnung, Bildung, Freizeit
- Bündelung und Vernetzung der Seniorenarbeit in Rottendorf:

Leiterin HdB → Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeinde;
Geschäftsführerin Seniorenrat,
Arbeitsgemeinschaft Senioren,
Organisation Einkaufsbus, Besuchsdienst und
der Arbeitsgemeinschaft Familie



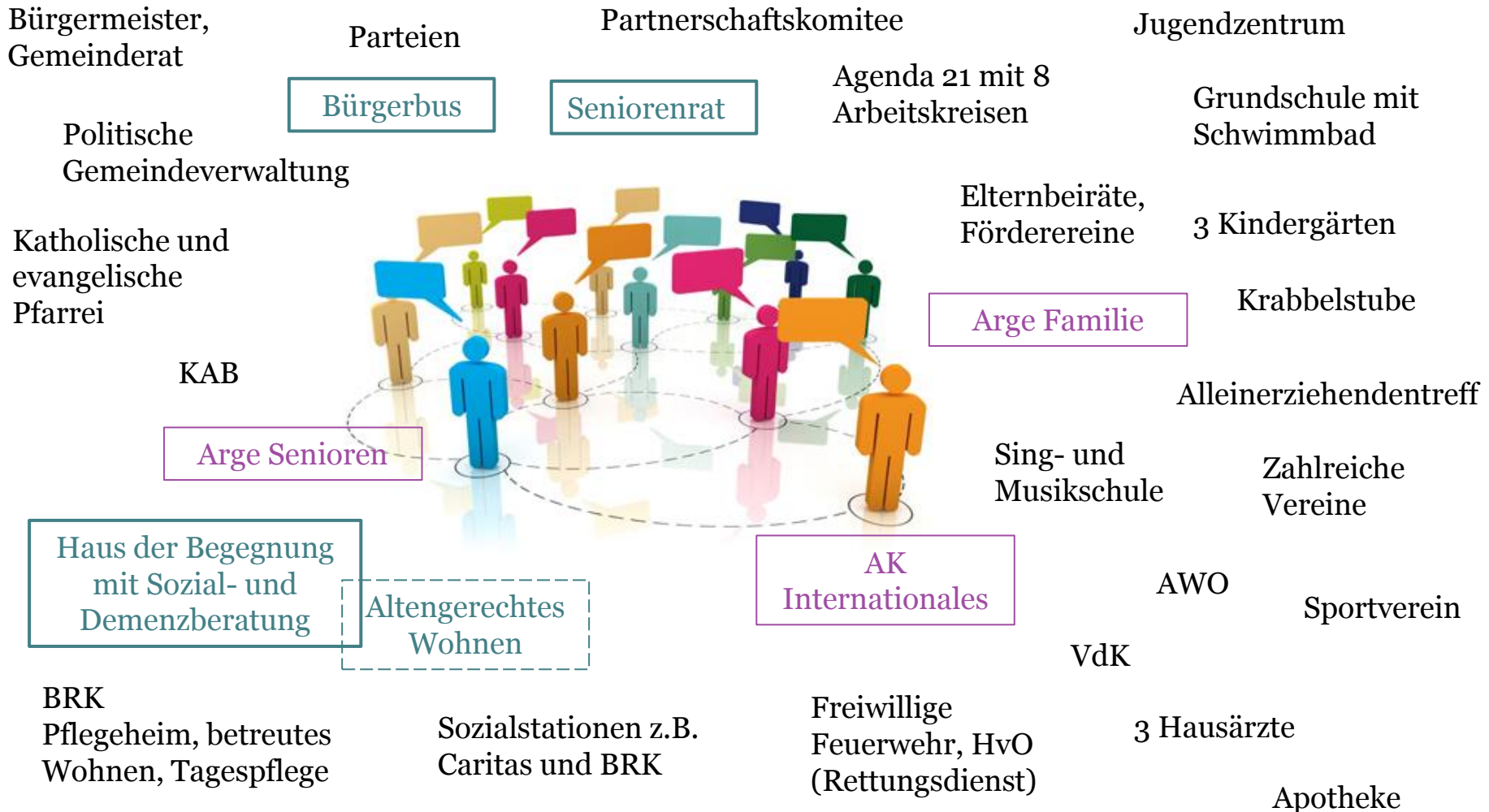
Netzwerkpartner außerhalb der Kommune

z.B. Caritas mit Fachstellen, Beratungsdienste,
Landratsamt mit seinen Fachstellen, Halma, ...



(Aufzählung nicht
abschließend)

(Netzwerk-)Akteure in der Kommune



Sozialraumorientierung

- Orientierung am Willen und den Interessen der Menschen
 - z.B. Bürger sind Ausgangspunkt der Initiativen, Bedarfsorientierung
- Eigeninitiative und Selbsthilfe
 - z.B. Seniorenrat, Angehörigengruppe Demenz, Einkaufsbus
- Erschließung ungenutzter personeller + sozialräumlicher Ressourcen
 - z.B. Entstehung Nachbarschaftshilfe, Aktivierung von Ehrenamt
- Zielgruppen- und Bereichsübergreifend
 - z.B. Öffnung der Angebote für alle Bürger, unabhängig des Alters
- Zusammenarbeit mit Sektoren innerhalb + außerhalb der Organisation
 - z.B. ABZ, Fachstellen, Sozialstationen (Caritas); Musikschule, Sportverein, Pflegeheim (andere Träger)
- Einklinken in lokale Politikprozesse
 - z.B. Anträge des Seniorenrats an den Gemeinderat zur barrierefreien Gestaltung des öffentlichen Raums

Kochkurs



Adventsfeier

Basteln mit allen
Generationen



Musikalische Adventslesung



Internationales Frauenfrühstück





Schiffahrt für
Menschen mit Demenz
und deren Angehörige



Faschingsfeier

Sonnenstunden -
Aktivierungsgruppe für Menschen
mit Demenz





Mehrgenerationen-fahrt
ins Freilandmuseum
nach Bad Windsheim



Wallfahrt zur
Herrgottskirche in
Creglingen und
Schloss Weikersheim



Ganzheitliches Programm

Begegnungsstätte,
offener Treff

Begegnung &
Musik,
jahreszeitliche
Feste

Kulinarische Essen

Bildung &
Kompetenz

Fahrten/Ausflüge

Bewegung &
Gesundheit

Kultur & Kreativität

Spirituelle
Angebote

Vorträge

Angehörigengruppe

Sozial- und
Demenzberatung

Demenzarbeit

Wochenplan – regelmäßige Angebote

Montag

- 9:10 Schwangerschaftsrückbildung (*externer Anbieter*)
- 10:00 Veeh-Harfen Gruppe (Kooperation Sing- und Musikschule)
- 10:00 LeA – Lebensqualität im Alter
- 10:00 PC-Kurs
- 13:00 Wander-/Radlertreff (14tägig), Treffpunkt: Haus der Begegnung
- 14:00 Stricken für die Würzburger Straßenambulanz (14tägig)
- 14:00 Gruppe Raupp (3. Montag im Monat)
- 14:00 Nachmittagskino (zweimonatig)
- 14:30 Arbeitskreis Besuchsdienst (2. Montag im Monat)
- 14:30 Diavortrag (zweimonatig)
- 14:30 Wer wird Millionär (1x Monat)
- 20:00 Schwangerschaftsrückbildung (*externer Anbieter*)

Dienstag

- 8:30 Frühstück m. geistl. Impuls (m. Diakon Trenkamp/Pfr. Renger 1xMon.)
- 10:00 Spaziertreff (1.Dienstag/Monat; Koo. BRK) TP: Seniorenzentrum
- 10:00 Seniorengymnastik (BRK)
- 10:00 Pinselstrich – Malgruppe (14tägig)
- 14:00 Schafkopf
- 14:30 Gedächtnistraining
- 14:00 Ökumenischer Seniorennachmittag (1. Dienstag im Monat)
- 17:00 Angehörigengruppe Demenz (3. Dienstag im Monat)
- 18:30 Qigong (TSV)

Sie haben auch eine Idee für ein Freizeit- oder Bildungsangebot?
Sprechen Sie uns einfach an! Wir sind offen für Neues

Mittwoch

- 9:00 Internationales Frauenfrühstück (zweimonatig)
- 10:00 Beckenbodentraining
- 10:00 Gewinn – Gesund älter werden mit Wirkung (Koop. HS Coburg)
- 10:30 Englisch für Anfänger mit Grundkenntnissen (*externer Anbieter*)
- 13:30 Bogenschießen und Blasrohrschießen (14tägig)
- 14:00 **Offener Treff mit Spielenachmittag in der Cafeteria**
(mit WLAN)
- 14:00 AWO Nachmittag (1. und 3. Mittwoch/Monat)
- 14:00 Spätleser (2. Mittwoch im Monat)
- 14:15 Spaziertreff mit Kaffee und Kuchen im HdB
(3. Mittwoch im Monat; Koop. BRK), Treffpunkt: Seniorenzentrum
- 17:30 Yoga für Anfänger (*externer Anbieter*)
- 19:00 Yoga für Fortgeschrittene (*externer Anbieter*)

Donnerstag

- 14:00 bis 17:00 Sonnenstunden – Aktivierungsgruppe für Menschen mit Demenz (1. + 3. Donnerstag im Monat; Kooperation BRK)
- 18:00 Ganzkörpertraining (*externer Anbieter*)
- 19:00 Ganzkörpertraining (*externer Anbieter*)

Freitag

- 10:00 Offener Handarbeitstreff (14tägig)
- 16:00 Wassergymnastik (Schulschwimmbad)

Angebote nach Vereinbarung:

- Technik-Sprechstunde
- Lernhilfe für Migranten (Anzahl begrenzt)

Sozial- und Demenzberatung

- Erste Anlaufstelle für alle (alters-) Fragen

Grundsätze:

- ganzheitlich
- Schweigepflicht
- auf Wunsch Anonymität
- konfessionsunabhängig
- trägerübergreifend
- Telefonisch, im HdB, zu Hause



Bürgerbus

- Beitrag zu einer seniorengerechten Infrastruktur

- erste Fahrten 2005
- Dienstags + Freitags Fahrten zum Einkaufen, Samstag zum Bauernmarkt
- Fahrt von Schulkindern, zur Tafel und zu den Gottesdiensten möglich (aktuell kein Bedarf)
- 16 ehrenamtliche Fahrer
- regelmäßige Treffen
- Route wird kontinuierlich aktualisiert



Haltestelle Bürgerbus

9:00/ 10:00/ 11:00 Haltestelle Dorfplatz Hauptstraße 36 Friedhof Friedhofstr./Fichtenstr.	9:15/ 10:15/ 11:15 Edeka, Kitzinger Straße
9:05/ 10:05/ 11:05 Friedhofstraße/Am Seelein Am Seelein/Friedhofstraße 36 Metzgerei Hofmann Parkstraße/Verding Arztpraxis Seniorenzentrum Dreischloß	9:20/ 10:20/ 11:20 Bushaltestelle Frankenkstr. Im Talhof/Hofener Talweg Gartenstr./Königsberg Talweg Anemonenstr./Friedhofweg Theib. Str./Anemonenstr.
9:10/ 10:10/ 11:10 Haus der Begegnung Haltestelle Schleicher Sparkasse Apotheke	9:25/ 10:25/ 11:25 Theibacher Str./Schleicherstr. Waldstr./Jahresstr. Jugendzentrum
	9:30/ 10:30/ 11:30 Edeka, Kitzinger Straße Rückbahn: 9:40/ 10:40/ 11:40
	9:50/ 10:50/ 11:50 s. Oliver Outlet

Seniorenrat Rottendorf

9 Seniorenräte

- fünf gewählte Mitglieder aus der Bevölkerung → *Rottendorfer ab 60 J. wahlberechtigt*
- zwei Mitglieder entsandt aus der Arge Senioren
- ein Vertreter aus dem Gemeinderat
- eine Geschäftsführung (Leitung Haus der Begegnung)



Sitzungen: 4x/Jahr und nach Bedarf; Antragsrecht Gemeinderat

Veränderungen seit 1996

- Anfangs: altengerechte Wohnungen mit Tagesstätte (Hauptzielgruppe: Mieter)
- Entwicklung „in den Ort“ → Nutzer sind alle Bürger, auch externe Gruppen/Vereine → mehr Kooperationen/Vernetzung
- Öffnung für alle Alters- und Zielgruppen
- Mehr und aktivere (Kurs-) Angebote
- Rückgang von Kulinarischem (Mittagstisch, Abendessen, Einzelveranstaltungen)
- Entwicklung und Etablierung der Demenzarbeit

Was soll noch künftig erreicht werden?

- Steigerung der Lebensqualität der Bürger bleibt zentrales Ziel
- Das Haus der Begegnung kann sich nach den Interessen aller Bürger weiterentwickeln; Bürger und Gruppen im Ort belegen und gestalten das Haus, das Programm und ihren Sozialraum aktiv mit
- Kooperationsausbau: weitere gemeinsame Veranstaltungen und Initiativen
- Weiterer Ausbau der Demenzarbeit
- Barrierefreien öffentlichen Raum ausbauen
- Barrierefreier, bezahlbarer Wohnraum; Mix aus verschiedenen Wohnformen
- Vereine und Gruppen nachhaltig organisieren
- Nachbarschaftshilfe etablieren



Mirjam Gawenda

Estenfelderstr. 1
97228 Rottendorf

Tel. 09302 / 99205

Email: hdb@caritas-wuerzburg.org

